



SOUTH PARK RECREATION CENTER

345 E. 51st, Los Angeles, CA 90011 (213) 847-6746

Office: (213) 847-6746 / southpark.recreationcenter@lacity.org



Fall Adult Aerobics Class



Instructor: Ashley Ferguson

Dates: October 10 - December 5, 2024 (*8 classes*)

Day: Thursdays

Time: 7:00 pm - 8:00 pm

Class Description: Aerobic exercise is a physical activity that uses large muscle groups in your body. This type of exercise is usually rhythmic and repetitive.

Ages: 18 and up

Fee: \$20.00 (One Time fee)

Maximum Spaces: 35



SPACE IS LIMITED REGISTER NOW!





SOUTH PARK RECREATION CENTER

345 E. 51st, Los Angeles, CA 90011 (213) 847-6746
Oficina: (213) 847-6746 / southpark.recreationcenter@lacity.org

Clase de aeróbicos para adultos en otoño



Instructora: Ashley Ferguson

Fechas: 10 de octubre - 5 de diciembre de 2024 (8 clases)

Día: jueves

Hora: 7:00 pm - 8:00 pm

Descripción de la clase: El ejercicio aeróbico es una actividad física que utiliza grandes grupos de músculos del cuerpo. Este tipo de El ejercicio suele ser rítmico y repetitivo.

Edades: 18 y más

Costo: \$20.00 (tarifa única)

Espacios máximos: 35



¡EL CUPO ES LIMITADO INSCRÍBETE AHORA!

