

City of Los Angeles
 Department of Recreation & Parks
Mid-Valley Senior Citizen Center
 8801 Kester Ave.
 Panorama City, CA 91402
 818-892-0892

Marzo 2025



Domingo

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Sabado

						1
2	Juegos de Mesa 3 9:00A-3:00P Hora social y café 9:30A-10:30A Loteria 10:00A-11:30A & 12:15P-1:00P	Ejercicio en sill de Bajo 4 Impacto 10:00a-10:45a Loteria 10:45a-11:30a & 12:00pm-2:00p	Loteria 5 10am-11:30am & 12:15pm-1:00pm	Ejercicio en sill de Bajo 6 Impacto 10:00a-10:45a Equipo Médico Atauje Premios de Lotería 12:00p-1:00p	Loteria 7 10am-11:30am & Estiramientos Simples y Loteria between 12:00p-1:00p	8
9	Juegos de Mesa 10 9:00A-3:00P Hora social y café 9:30A-10:30A Loteria 10:00A-11:30A & 12:15P-1:00P	Ejercicio en sill de Bajo Impacto 11 10:00a-10:45a Loteria JAR tendrá Premios 10:45a-11:30a & 12:00pm-2:00p Harán un MEDICARE 101 respondiendo preguntas.	Loteria 12 10am-11:30am & 12:15pm-1:00pm	Ejercicio en sill de Bajo 13 Impacto 10:00a-10:45a Loteria 10:45a-11:30a & 12:00pm-2:00p CALLE. FIESTA DEL DÍA DE PATRICIO Y CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS	Loteria 14 10am-11:30am & Estiramientos Simples y Loteria between 12:00p-1:00p	15
16	Juegos de Mesa 17 9:00A-3:00P Hora social y café 9:30A-10:30A Loteria 10:00A-11:30A & 12:15P-1:00P	Ejercicio en sill de Bajo 18 Impacto 10:00a-10:45a Loteria 10:45a-11:30a & 12:00pm-2:00p	Loteria 19 10am-11:30am & 12:15pm-1:00pm	VIAJE DE UN DÍA A 20 OUTLET CABAZON, MUSEO MORONGO Y ALMUERZO EN CASINO	Loteria 21 10am-11:30am & Estiramientos Simples y Loteria between 12:00p-1:00p	22
23	Juegos de Mesa 24 9:00A-3:00P Hora social y café 9:30A-10:30A Loteria 10:00A-11:30A & 12:15P-1:00P	Ejercicio en sill de Bajo 25 Impacto 10:00a-10:45a Loteria 10:45a-11:30a & 12:00pm-2:00p	Loteria 26 10am-11:30am & 12:15pm-1:00pm	Ejercicio en sill de Bajo 27 Impacto 10:00a-10:45a Loteria 10:45a-11:30a & 12:00pm-2:00p	Loteria 28 10am-11:30am & Estiramientos Simples y Loteria between 12:00p-1:00p	29
30	CERRADO 31 César Chávez Día	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>TODOS LOS PROGRAMAS SUJETOS A CAMBIOS O CANCELACIÓN SIN AVISO. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON BIENVENIDAS A PARTICIPAR EN NUESTROS PROGRAMAS. SE HARÁN ACOMODACIONES RAZONABLES CON ARREGLOS PREVIOS. TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS ALOJAMIENTOS PUEDEN TARDAR 30 DÍAS O MÁS. POR FAVOR ENVÍE SU SOLICITUD DE ALOJAMIENTO LO ANTES POSIBLE.</p> </div>				