



檢查 ✓

檢查週圍環境是否安全
檢查受害者的知覺、呼吸、生命徵兆、脈搏和流血程度

打電話 ✓

撥打9-1-1或當地的緊急電話

護理 ✓

照顧你觀察到的受害者狀況

止血



步驟1
施加壓力並將手臂提昇至高於心臟的位置。



步驟2
紮上繃帶
如果還是不能止血：
施加更多包紮用品和繃帶
撥打9-1-1
治療休克

灼傷護理



- 離開灼傷來源
- 用大量冷水冷卻患處
- 用乾燥的已消毒紗布輕輕蓋好患處

休克



嚴重的受傷或疾病有可能會引起休克

休克的徵兆

- 不安和失措
- 知覺改變
- 皮膚蒼白、發冷和潮濕
- 呼吸急促
- 脈搏加快
- 出現噁心或嘔吐

休克的護理

- 讓受害者躺下或以舒適的姿勢休息
- 止血
- 避免受害者發冷或發熱
- 安慰受害者
- 如果沒有懷疑受害者有頭頸部或背部受傷或可能有骨折，可將雙腿抬高8-12英寸
- 不要給受害者任何食物或飲料

位置



如果有知覺的受害者是頭部受傷或感覺呼吸困難，可以抬高頭部和肩膀。



如果有知覺的受害者是頭部受傷或感覺呼吸困難，可以抬高頭部和肩膀。



如果受害者吐血、嘔吐或可能會嘔吐，讓受害者側臥。



與當地消防部門、學區、公園與休閒部門以及市政府共同合作。

除非週圍環境威脅到受害者安全，否則不要移動受害者

受傷或疾病類型

徵兆和症狀

急救

骨折或脫臼	<ul style="list-style-type: none">疼痛和觸痛不能移動受傷的部位明顯的變形腫脹和變色	<ul style="list-style-type: none">不要移動脫臼、骨折末端和鄰近部位如果必須移走患者或不加劇其疼痛，用夾板固定受傷的身體部位護理休克並撥打9-1-1
急病護理	<p>人如果得了急病，通常會顯現病態常見的徵兆有：</p> <ul style="list-style-type: none">頭暈皮膚顏色改變（蒼白/潮紅）冒汗噁心或嘔吐腹瀉 <p>某些急病還可能出現：</p> <ul style="list-style-type: none">知覺改變癲癇發作麻痺或不能活動言語不清視力模糊嚴重頭痛呼吸困難持續的壓力或疼痛	<p>先護理任何威脅生命的症狀，然後：</p> <ul style="list-style-type: none">協助受害者以舒適的姿勢休息避免受害者發冷或發熱安慰受害者觀察知覺和呼吸是否有變化除非受害者完全清醒，否則不要給予任何食物或飲料 <p>如果受害者：</p> <ul style="list-style-type: none">嘔吐 — 讓其側臥昏迷 — 讓其平躺，如果沒有懷疑受害者有頭部或背部受傷，將其雙腿抬高8至10英寸糖尿病急救 — 給予受害者含糖食品（最好是液體） <p>癲癇發作：</p> <ul style="list-style-type: none">不要把住或限制受害者活動或將任何東西放在受害者上下牙之間移開附近任何有可能引起受傷的物件用卷起的衣服或小枕頭保護受害者的頭部
中毒	<p>症狀可以十分不同</p> <p>如何確定是否中毒：</p> <ul style="list-style-type: none">向受害者或目擊者查詢找到毒品容器受害者的症狀（突發的疼痛或病狀）唇週灼傷、腫脹、發紅呼吸有異味瞳孔收縮	<p>無論何種中毒類型，都應：</p> <ul style="list-style-type: none">撥打9-1-1撥打Poison Control Center（中毒控制中心）：(800) 222-1222保存好容器或標籤以鑒別中毒類型保存嘔吐樣本 <p>有知覺的受害者</p> <ul style="list-style-type: none">讓受害者以舒適的姿勢休息打電話給中毒控制中心除非是在中毒控制中心的指導下進行，否則不要給受害者喝東西或催吐 <p>失去知覺的受害者</p> <ul style="list-style-type: none">讓受害者側臥保持氣管通暢如有必要，給予人工呼吸或心肺復甦術（CPR）直至救援人員到達不要給受害者餵飲料或催吐
急救包 (First Aid Kit) 當地紅十字會可以供應	<p>建議：</p> <ul style="list-style-type: none">在家中和車內保存一個急救包從事戶外活動時攜帶一個急救包工作時事先了解急救包放置之處定期檢查急救包內的物品，及時更換電池和用品在急救包中添加自己特別需要的物品，如非處方藥物（止痛藥、感冒藥、止瀉藥等）備好您和家人在緊急情況發生時必不可少的處方藥（或處方），以防不測。	<p>急救包應包含下列物品：</p> <ul style="list-style-type: none">小電筒（備用電池和燈泡）剪刀和鉗子救生毯三角繃帶殺菌紙巾（洗手劑）黏貼條（不同大小）和黏貼帶紗布墊和繃帶卷（不同尺寸）一次性手套人工呼吸面罩或口罩冷敷袋、塑料袋緊急電話號碼美國紅十字會的急救小冊子

請上我們的網站查找當地紅十字分會，報名參加心肺復甦術或急救訓練課程！